

Veilig wandelen

De verkeersregels

Wat als er geen voetpad is?

Als wandelaar ben je verplicht om eerst en vooral op het voetpad te stappen. Een voetpad is het deel van de weg dat speciaal is voorbehouden voor voetgangers (aangeduid met verkeersborden zoals hieronder). Is er geen voetpad dan moet wandelen op de begaanbare berm (verhoogd of gelijkgronds). Pas als ook dat niet mogelijk is mag je een parkeerzone of ook het fietspad gebruiken. Let wel op, op een fietspad hebben de fietsers blijvend voorrang. Geef hen dus voldoende ruimte. Zijn ook fietspad of parkeerzone geen optie dan mag je op de rijbaan stappen. De eerste regel op die rijbaan is om zo **links** mogelijk achter mekaar te lopen. Soms zorgt de situatie er voor dat het erg goed te verantwoorden is om toch rechts achter mekaar te gaan lopen. Dat kan bijvoorbeeld de veiligste optie zijn in een bocht waarbij de zichtbaarheid van aan de linker kant erg beperkt is. Maak die keuze vooral weloverwogen!



Hoe en waar steek je over?

Als er op minder dan 20 meter afstand een oversteekplaats (zebrapad) te vinden is dan ben je verplicht om die te gebruiken. Als overstekende voetganger heb je voorrang, maar toch moet je dat volgens die zelfde wet voorzichtig doen en dus rekening houden met de naderende voertuigen. Oversteken moet haaks op de rijbaan gebeuren, de kortste schuine route is dus geen wettelijke optie. De voetganger mag bovendien niet slenteren of onnodig blijven staan op een zebrapad. Als het voetgangerslicht op rood springt tijdens het oversteken, dan mag je verder lopen. Wie voor het rood licht staat moet wachten, ook al maak je deel uit van een groep wandelaars. Zoek ook altijd oogcontact met de andere weggebruiker wanneer je oversteekt.

Zichtbaarheid op de weg.

Als je met donkere kledij in het donker wandelt, merken automobilisten je pas op 20 m op met hun koplampen. Zelfs voor oplettende chauffeurs ben je zo goed als onzichtbaar. Je beseft het niet altijd, maar dit is heel gevaarlijk! Als je kleurrijke, opvallende kledij draagt, word je al vanaf 50m opgemerkt. Vul dit altijd aan met reflecterend materiaal, zoals een fluohesje of reflectoren. Hierdoor ben je zichtbaar vanop 150m. Dat komt omdat reflectoren het alle licht terugkaatsen naar de lichtbron, waardoor ze goed werken in het donker. Fluorescerende kledij daarentegen doet dat niet en werkt daarom enkel overdag optimaal. Een fluohesje is een goede keuze omdat dat zowel uit een fluorescerend gedeelte als reflectoren bestaat!

Wandel je in groep? Dan moet je bij duister, felle regen of mist verplicht verlicht zijn. In de wetgeving is de term groep niet duidelijk afgebakend, maar je kiest natuurlijk het best voor een optimale veiligheid.

Een reflecteren bandje rond je enkel is effectief, want de reflectie gebeurt het best ter hoogte van de lichtbron: de autolichten. Bij wandelaars is dit redelijk laag aan je enkel. Toch is extra reflectie aan de voor- achter en zijkant van je lichaam altijd een goed idee. Je weet nooit vanaf welke kant het mogelijke gevaar kan komen. Concreet kan dit in de vorm van een enkel- of armbandje, maar ook schoenverlichting of een led strip op je rugzak zijn mogelijk.

Extra tips

Veiligheid betekent niet enkel de verkeersregels kennen. Er zijn ook een paar zaken die je zelf kan meenemen om je veiligheid op de baan te verbeteren.

1. Je identiteitskaart. Het is trouwens verplicht die altijd op zak te hebben! Zo kan je als het tocht fout loopt, meteen geïdentificeerd worden. Dat is nodig bij een ongeval snel te kunnen handelen.
2. Je mobieltje. Dat is het ultieme middel om hulp te vragen en krijgen wanneer je in nood bent of wanneer iemand anders in nood is. Via dit kunnen de hulpdiensten zelfs vaak je locatie vinden. En als je verdwaalt, kan je Google Maps of de organisatie via het noodnummer raadplegen.
3. Een flesje water. Of nog beter is een drinkfles! Voldoende water drinken is nodig om te kunnen blijven bewegen, zeker als je zweet.

Meer info over veilig wandelen vind je op www.wandelsportvlaanderen.be. Klik op Activiteiten ga door naar – Ik wandel veilig.